

Planning des cours 2026 - 2027 SCMC JUDO

Lundi	17h30 - 18h30		18h30 - 19h30		19h30 - 20h30		20h30 - 22h00	
	30	Poussins		Benjamins		Minimes		Juniors - Seniors
				<i>Compétitions</i>		Cadets		JUDO

Mardi	17h30 - 18h30		18h30 - 19h30		19h30 - 20h30		20h30 - 22h00	
	25	Pré-poussins	30	Poussins		Benjamins		Juniors - Seniors
						<i>Loisirs</i>		TAISO

Mercredi	16h00 - 17h00		17h00 - 18h00		18h00 - 19h00		19h00 - 20h30		20h00 - 21h30	
	25	Super-poussins	20	Baby-judo	15	Super-poussins		Minimes		Juniors - Seniors
					25	Pré-poussins		Cadets		JUDO

Jeudi	17h30 - 18h30		18h30 - 19h30		19h30 - 20h30		20h30 - 22h00	
	25	Pré-poussins	30	Poussins		Juniors - Seniors		Juniors - Seniors
						TAISO		KATA

Vendredi	17h30 - 18h30		18h30 - 19h30		19h30 - 20h30		20h30 - 22h00	
	30	Poussins		Benjamins		Minimes		Cadets
				<i>Commun</i>				Juniors - Seniors
								JUDO

Samedi	9h30 - 10h15		10h30 - 11h15		11h30 - 12h30		12h30 - 13h30	
	20	Baby-judo	20	Baby-judo	25	Super-poussins	25	Pré-poussins

Catégories d'âges : année de naissance								
Baby-judo 1	Nés en 2022		Poussins 1	Nés en 2018		Minimes 1	Nés en 2014	
Baby-judo 2	Nés en 2021		Poussins 2	Nés en 2017		Minimes 2	Nés en 2013	
Super-poussins	Nés en 2020		Benjamins 1	Nés en 2016		Cadets	Nés en 2010 à 2012	
Pré-poussins	Nés en 2019		Benjamins 2	Nés en 2015		Juniors - Seniors	Nés en 2009 et avant	