

Planning des cours 2026 - 2027

SCMC JUDO

Lundi	17h30 - 18h30		18h30 - 19h30		19h30 - 20h30		20h30 - 22h00	
	30	Poussins		Benjamins		Minimes		Juniors - Seniors
				Compétitions		Cadets		JUDO

Mardi	17h30 - 18h30		18h30 - 19h30		19h30 - 20h30		20h30 - 22h00	
	25	Pré-poussins	30	Poussins		Benjamins		Juniors - Seniors
						Loisirs		TAISO

Mercredi	16h00 - 17h00		17h00 - 18h00		18h00 - 19h00		19h00 - 20h30		20h00 - 21h30	
	20	Baby-judo	20	Baby-judo	15	Super-poussins		Minimes		Juniors - Seniors
					25	Pré-poussins		Cadets		JUDO

Jeudi	17h30 - 18h30		18h30 - 19h30		19h30 - 20h30		20h30 - 22h00	
	25	Pré-poussins	30	Poussins		Juniors - Seniors		Juniors - Seniors
						TAISO		KATA

Vendredi	17h30 - 18h30		18h30 - 19h30		19h30 - 20h30		20h30 - 22h00	
	30	Poussins		Benjamins		Minimes		Cadets
				Commun				Juniors - Seniors
								JUDO

Samedi	9h30 - 10h15		10h30 - 11h15		11h30 - 12h30		12h30 - 13h30	
	20	Baby-judo	20	Baby-judo	25	Super-poussins	25	Pré-poussins

Catégories d'âges : année de naissance					
Baby-judo 1	Nés en 2022	Poussins 1	Nés en 2018	Minimes 1	Nés en 2014
Baby-judo 2	Nés en 2021	Poussins 2	Nés en 2017	Minimes 2	Nés en 2013
Super-poussins	Nés en 2020	Benjamins 1	Nés en 2016	Cadets	Nés en 2010 à 2012
Pré-poussins	Nés en 2019	Benjamins 2	Nés en 2015	Juniors - Seniors	Nés en 2009 et avant