SCM CHATILLON JUDO

Stage judo et multisport.

Du **jeudi 23 au dimanche 26 octobre 2025**

Catégorie : benjamins, minimes et cadets

Objectifs

Le stage a pour but de préparer les jeunes judokas du club ayant **un objectif de compétition.**

Il sera principalement **axé sur une pratique importante du judo** afin de mettre en place des automatismes de travail à l'entrainement pour le reste de la saison sportive.

L'objectif second est **de créer un lien et une cohésion entre les judokas des différentes catégories d'âges** à travers la pratique du judo et des autres activités sportives, notamment **grâce à une organisation avec un hébergement hors de la ville de Châtillon.**

Les groupes concernés sont **les benjamins, les minimes et les cadets**.

Un objectif de 30 élèves et de 4 accompagnateurs est fixé.

Lieu et dates

Parc des Loisirs Léry-Poses

- Lieu : Poses 27740

  Normandie
- Distance : 113 km
- Type : Base de loisirs et sportif
- Site : https://lery-poses.fr/

- Dates : jeudi 23 au dimanche 26 octobre 2025 (4 jours et 3 nuits)

Présentation

En image :

Parc des Loisirs Léry-Poses

Présentation

Sur place :

Parc des Loisirs Léry-Poses

- Chambres de 4 à 6 lits superposés
- *Espace bibliothèque et détente*
- Salle d'activité et de veillée
- Gymnase et dojo
- Restauration au self

- Activités sportives encadrées sur site par groupe de 10 personnes

Programme du stage

Programme prévisionnel sur la base des activités de Léry-Poses

	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10	Dimanche 26/10
7h-8h30	**Châtillon-Poses**	**Petit déjeuner**	**Petit déjeuner**	**Petit déjeuner**
9h-10h30	Judo : installation	Arbitrage : B Judo : M+C	Arbitrage : M Judo : B+C	Judo
10h30-12h	Judo	Arbitrage : M Judo : B+C	Arbitrage : B Judo : M+C	Rangement
12h-13h	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
13h30-16h30	Judo + Kata : C Escalade : B VTT : M	Judo : B Escalade : M VTT : C	Judo : M Escalade : C VTT : B	Raid Sportif : - Sarbacane - Escalade - Kayak
16h30-17h	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Départ**
17h30-18h30	Installation dans le centre	Arbitrage : B+M Kata : C	Arbitrage Eval : B+M Kata : C	**Poses- Châtillon**
19h-20h	**Diner**	**Diner**	**Diner**	
20h30-21h30	Veillée	Veillée : Projection	Veillée	

Groupe B = Benjamins - Groupe M = Minimes - Groupe C = Cadets

Déplacement

Deux options sont en cours de validation :

Option 1 :

Déplacement en autocar

Le jeudi 23 octobre :

- Départ de Châtillon à 7h00/7h30
- Arrivée à Léry-Poses à 9h00/9h30

Le dimanche 26 octobre :

- Départ de Léry-Poses à 17h00
- Arrivée à Châtillon à 19h00

Option 2 :

Déplacement en train* + autocar/minibus

Le jeudi 23 octobre :

- Départ de Châtillon à 7h30
- Arrivée à Léry-Poses à 9h30-10h30

Le dimanche 26 octobre :

- Départ de Léry-Poses à 17h30/18h30
- Arrivée à Châtillon à 18h30/2030

**Gare de Saint-Lazare / Val de Reuil*

Modalités d'inscription

Les pré-inscriptions se feront en ligne sur le site du club, du 1er aout au 21 septembre 2025.

Profil des stagiaires :

En 2024-2025

- ✓ Avoir été licencié
- ✓ Avoir participé à des compétitions

En 2025-2026

- ✓ Être licencié
- ✓ S'engager en championnat

Coût du stage : 255 €

Les frais d'inscription au stage comprennent l'ensemble des coûts liés à :

- L'hébergement
- La restauration
- L'ensemble des activités
- Les frais de transports (pris en charge par le club).

Possibilité de payer en plusieurs fois et de décaler la première échéance.

Le club se réserve le droit de refuser l'inscription d'un élève n'ayant pas le profil ou en raison d'un trop grand nombre de demandes.

Modalités d’inscription

A compter du 21 septembre 2025 et dans un délai de 10 jours la liste des judokas sélectionnés sera transmit aux familles.

Durant cette période, le projet pédagogique sera communiqué ainsi que la liste des informations pratiques et la liste des pièces complémentaires (fiche sanitaire de liaison, brevet de natation…) pour finaliser l’inscription.

Une réunion d’information sera organisée par l’équipe encadrante à destination des familles et des stagiaires.

Une question ?

N’hésitez pas à vous adresser aux professeurs du club ou à nous écrire par mail à contact@scmchatillonjudo.net

Bien sportivement,

L’équipe du SCM CHATILLON Judo