

# Comité départemental des Hauts de Seine de Judo

## CALENDRIER OCTOBRE 2021

### Samedi 2 octobre :

#### **Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92**

##### **Contenu :**

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau comité, I.D.F. puis national.

##### **Horaires :**

- 14h30 à 17h30

##### **Lieu :**

- Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson
- Responsable Jean Pierre GIRAUDON

#### **Stage de kata n°1**

##### **Objectif :**

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

##### **Horaire :**

- 14h30 à 16h30

##### **Lieu :**

- Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brosselette, 92400 Courbevoie
- Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL

### Dimanche 3 octobre :

#### **Championnats 92 seniors 1D**

##### **Horaire :**

- 8h00 à 8h30, catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg, 90kg, 100kg, +100kg
- 10h00 à 10h30 féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.

##### **Lieu :**

- Villeneuve la Garenne, Gymnase Cathiau, avenue Georges Pompidou.  
Responsable : *Eléonore BONNEREAU ???*

## **Dimanche 3 octobre (suite) :**

### **Formation ju jitsu**

**Horaire :**

- 9h00 à 12h00

**Contenu :**

- Habiletés fondamentales

**Lieu :**

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
- *Responsable : Philippe MACOR*

## **Dimanche 10 octobre :**

### **Formation assistant et animateur club**

**Programme :**

- Présentation de la formation
- Les osae komi
- Les ashi waza
- Kata (Nage No et / ou Goshin jitsu)

**Horaire :**

- 9H00 à 12H00

**Lieu :**

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

**Responsable :**

- Monsieur GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, mail : [laurentgeffray61@gmail.com](mailto:laurentgeffray61@gmail.com)

## **Dimanche 17 octobre :**

### **Stage de kata n°2**

**Objectif :**

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

**Horaire :**

- 10h00 à 12h00

**Lieu :**

- *Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses*
- *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*