

CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

MOIS DE NOVEMBRE 2021

Samedi 13 novembre :

Stage d'harmonisation et formation Juges UV1 (Kata) et UV2 (Technique)

Horaires :

- 13h00 à 14h00 inscription par Extranet

Personnes concernées :

- Les Juges du 92 officiant lors des Passage de Grades = présence indispensable
- Responsable : B. Brighel et JP Giraudon

Stage de préparation pour candidats UV1 (Kata)

Horaires :

- 14h00 à 15h15 inscription par Extranet

Examens de grade uv1 (kata) pour 1d et 2d

Horaires :

- 15h30 à 18h15 inscription par extranet : Quota : 70

Examen de grade uv2 technique pour 1d et 2d

Horaires :

- 18h30 à 20h30 inscription par Extranet : Quota : 70

Lieu :

- Le PLESSIS ROBINSON salle Omnisports place Woking
- Responsable : JP. GIRAUDON

Dimanche 14 novembre :

Test Efficacité Combat (inscription par Extranet)

Horaires :

1er, 2ème dan **Masculin uniquement** 08h00 -18h30

- 08h00 à 8h30 = 1er Dan Mascu. Juniors, Seniors dont Vétérans nés 1980 et avant
- 10h00 à 10h30 = 1er Dan Mascu. Cadets
- Quota : 200 Combattants en Matinée
- 13h30 à 14h00 = 2^{ème} Dan Masc. Cadets, Juniors, Seniors dont Vététans nés 1980 et avant
- Quota : 150 Combattants en Après Midi

Lieu :

- Le PLESSIS ROBINSON salle Omnisports place Woking
- Responsable : JP. GIRAUDON

Dimanche 14 novembre (suite) :

Formation ju jitsu

Horaires :

- 9h à 12h00

Contenu :

- 20 attaques, 1er, 2ème et 3ème DAN

Lieu :

- Dojo du gymnase LAURA FLESSEL 90, boulevard Voltaire, 92600 ASNIERES SUR SEINE
- P. MACOR

Dimanche 21 novembre :

Regroupement benjamins minimes

Horaires :

- 10h à 12h

Lieu :

- Gymnase Yves Bodin 20 rue de Suresnes 92380 Garches
- F. DUFRESNE

Samedi 27 novembre :

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92

Contenu :

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau comité, I.D.F. puis national.

Horaire :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson
- Responsable Jean Pierre GIRAUDON

Dimanche 28 novembre :

Formation assistant et animateur club

Programme :

- Les étranglements
- Les Te waza
- Procédés d 'entraînement : Tendoku renshu, uchi komi, nage komi, geiko et randori
- Pédagogie des 6- 9ans

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

Responsable :

- Monsieur GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, mail : laurentgeffray61@gmail.com

NB : Rappel

Lors des pesées, chaque compétiteur doit se présenter muni de son passeport en règle, de son certificat médical et de sa carte licence au dos de laquelle figure le code barre. « L'autocollant Code barre » (envoyé avec la licence) doit également figurer à l'intérieur de la couverture du passeport (sur le texte « vous venez d'entrer en possession de votre passeport »). **Y Compris sur tout examen de Grade**