

CALENDRIER : LIGUE DES HAUTS DE SEINE DE JUDO

MOIS MAI 2021

Samedi ??? mai à préciser:

Stage de kata n°8

Objectif :

- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 15h00 à 17h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses
- Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL

Dimanche 22 mai :

Championnat seniors 92 individuel 3D (Masc. et fém.)

Contenu :

- Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2005 et avant et qui ne sont pas qualifiés pour les championnatsIDF 1^{ère} division 2022.

Horaire :

- 8h30 à 9h00 masculins catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg
- 10h00 à 10h30 : 90kg, 100kg, +100kg
- 13h00 à 13h30, féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg
- (Quota : le ??? pour les France 3D)

Lieu :

- Villeneuve la Garenne, Gymnase P. Cattiau, 28 av Georges Pompidou
- Responsable :

Dimanche 22 mai :

Formation assistant et animateur club n°6

Programme :

- Examen terminal

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses
- Responsable : GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31

Dimanche 29 mai :

Formation ju jitsu

Contenu :

- - Self défense

Horaire :

- 9h à 12h

Lieu

- Dojo du Gymnase Jean Dame 25 rue Prudent-Neel, 92500, Rueil-Malmaison
- Responsable : P Macor.