

CALENDRIER du CD 92 de JUDO

MOIS DE FEVRIER 2022

Dimanche 6 février :

Stage technique ne waza dit ju jitsu brésilien

Horaires :

- 9h30 à 12h00

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
- Responsables de ligue : Christian PEDEN

Samedi 12 février

Critérium individuel benjamins et benjamines district sud + coupe commissaire sportif

Horaires :

- 13h00 à 13h30 : -27, -30, -34, -38 kg
- 14h30 à 15h00 : -42 à +66kg
- 15h30 à 16h00 : toutes fém. (dont -29kg)

Lieu :

- Salle Omnisport, place Woking, Le Plessis-Robinson.
- Responsable Germinal ROIG

Stage de kata n°5

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h30 à 16h30

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brossolette, 92400 Courbevoie
- Responsable Bernard BRIGHEL

Dimanche 13 février

Formation assistant et animateur club n°4

Programme :

- Situation de travail en ne-waza, habileté et mobilité
- Sutemi
- Evolution, mise en place d'un système d'attaque autour du tokuy waza
- Législation
- Kata

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses
- Responsable : GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31,